



2021年1月5日

日本小児循環器学会 COVID-19 対策チーム
一般社団法人 全国心臓病の子どもを守る会

2020年12月26日(土)、日本小児循環器学会 COVID-19 対策チームと全国心臓病の子どもを守る会では新型コロナウイルス感染拡大の第3波の状況下で、医療機関の状況と患者・家族がどのようなことに不安を抱いているのか情報交流を行いました。そして、本格的な冬を迎えるにあたり、心臓病児者と家族にとって今大事なことについて確認をしましたので、みなさんにお伝えします。

○ 家族内感染に気をつけましょう

先天性心疾患患者の感染状況については学会対策チームで調査をして公表していきます

第3波のなかでも、子どもが感染した場合の重症例の報告は少ないのが現状です。感染者数は増えていますが、必ずしも先天性心疾患患者の重症化率が高いという報告も今のところありません。保護者など大人が罹患して小児に感染するケースが多いので、家庭内感染に気をつけましょう。

※ 先天性心疾患患者が感染したケースはあるのか…学会では2020年7月に学会修練施設・修練施設郡内施設(全国143施設)アンケート調査を行いました。その後の状況については学会で調査を行い公表していきます。

(参照：<http://jspccs.jp/covid-19/families/questionnaire/>)

○ 正しい知識にもとづいて、正しく備えることが大事です

不安なことは主治医に相談してください

先天性心疾患患者と家族にとって、「感染したのでは?」「もしも感染してしまったら?」「この対応で正しいのか?」などを、多くの情報から適切な判断をするのは難しいことが多々あります。不安な思いを募らせることは、親子ともに大きなストレスになります。正しい知識で、正しく備えるために、不安なことは主治医に相談してください。

(参照：<http://jspccs.jp/covid-19/recommendation/>)

○ 新学期をどう迎えるのか 学校と主治医とのコミュニケーションをとって登校の判断を

登校するときにはマスク・手洗い・食事への対策をとることが大事です

感染が広がっている中で学校に行かせてもよいかの判断の目安は、それぞれ心疾患の病状や学校の環境などによって異なります。登校する時にはマスクの着用、手洗い、換気といった基本的な感染予防を徹底するとともに、食事の時の感染リスクを避ける(給食を別にするとといったことも対策になります)ようにしましょう。過度に怖れずに、学校に行かないことでの子どもへのデメリットも考えて、主治医と学校とでコミュニケーションをとりながら状況に合わせて対策を考えましょう。

○ COVID-19 へのワクチン接種については基礎疾患のある人は優先接種

どういった患者が対象になるのかは学会のホームページで

厚生労働省は、日本でワクチン接種ができるようになった時の接種順位として、医療従事者、高齢者、基礎疾患(心疾患を含む)のある人という考えを示しています。ワクチン接種は任意であり、先天性心疾患患者の場合には主治医の施設に問い合わせ、可能であれば主治医の施設で接種することを勧めます。また、心疾患患者のなかでどのような病状の患者を優先するのかについて、学会は厚労省へ意見を述べています。今後、詳細がわかりましたら学会、守る会ホームページでお伝えしていきます。

〈 全国心臓病の子どもを守る会 <http://www.heart-mamoru.jp/> 〉



(2020年12月26日 Zoomによる懇談会)

日本小児循環器学会

- 山 岸 敬 幸 先生 (慶應義塾大学・学会副理事長、COVID-19 対策特別チーム副責任者)
- 白 石 公 先生 (国立循環器病研究センター・同 患者・家族・社会向け情報発信チームアドバイザー)
- 立 石 実 先生 (聖隷浜松病院・同 患者・家族・社会向け情報発信チームリーダー)
- 山 澤 弘 州 先生 (北海道大学・同 医療従事者向け情報発信チーム)
- 岩 本 眞 理 先生 (済生会横浜市東部病院)
- 小 垣 滋 豊 先生 (大阪急性期・総合医療センター)
- 片 岡 功 一 先生 (広島市立広島市民病院)
- 檜 垣 高 史 先生 (愛媛大学)
- 落 合 亮 太 先生 (横浜市立大学)

全国心臓病の子どもを守る会

〔理事〕

- 神永 芳子 (埼玉・会長) 杉木 秀行 (千葉)
- 斉藤 幸枝 (東京) 中村 典子 (東京)
- 神山 浩子 (東京・監事) 宇佐美 幸枝 (茨城)
- 大澤 麻美 (長野)
- 菊池 信浩 (岩手・北海道東北ブロック) 清水 秀美 (群馬・北関東北陸ブロック)
- 牛田 正美 (愛知・東海ブロック) 塚原 久美 (岡山・中四国ブロック)
- 伊藤 綾 (静岡・心友会)

〔支部〕

- 藤田 暢子 (北海道支部長)
- 為平 隆治 (大阪支部長)
- 下川 義之 (広島支部長) 古江 伸介 (広島事務局)

〔事務局〕

下堂前 亨（事務局長） 岸 章子